



MINI-E-BOOK EMERGENCY

Sicherer Umgang mit suizidalen Äußerungen

SCHOOFSARTIG
EMPOWERING GREAT PEOPLE

HELLO



Willkommen bei SCHOOFStartig



*Mein Name ist Eva Schoofs und ich bin approbierte Psychotherapeutin. Ich bin mit meinem Team an der Seite von Patient*innen und Klient*innen, aber auch von Coaches, Heilpraktiker*innen, Trainer*innen und Therapeut*innen und unterstütze souverän mit Coachings, Seminaren, Trainings und Supervision:*

- mit jeder Menge Erfahrung und unserem umfangreichen Wissen,*
- in Prozessen mit Klient*innen und Coachees,*
- wir helfen, einen Rahmen auch bei großen Herausforderungen zu halten,*
- wir teilen unsere Erfahrungen und beraten, sodass du dich sicher fühlen kannst in dem was du tust.*

➡ *Damit es dir gut geht.*

➡ *Damit du die Chance hast, in deine Stärke zu kommen und dein volles Potential für dich und dein Leben zu nutzen.*

➡ *Damit du dein Leben so gestalten kannst, wie du es dir immer schon erträumt hast und Erinnerungen keine Grenzen mehr sind.*

➡ *Damit wir gemeinsam mehr Menschen zu Leadern machen und auf diesem Planeten etwas verändern können!*

#makementalhealthcount



Von Herzen Danke, dass du an Bord bist! Mit deiner Haltung, auf dich zu schauen, machst du einen Unterschied!

JEDE MENGE INFOS.

Nutz sie, wie DU willst.

In diesem E-Book gibt es folgende Informationen für dich:

	Seite
1. Worum geht es?	4
2. Gründe	5
3. Fehler	6
4. Tipps	7
5. Dein nächster Schritt	9
6. Über Eva	11
7. Feedback	12
8. Danke	13

Viel Spaß!



DEFINITION

SUIZID

Ein Suizid (veraltet auch Suicid; von lateinisch sui „seiner [selbst]“ und caedere „töten, morden“) ist die vorsätzliche Beendigung des eigenen Lebens.



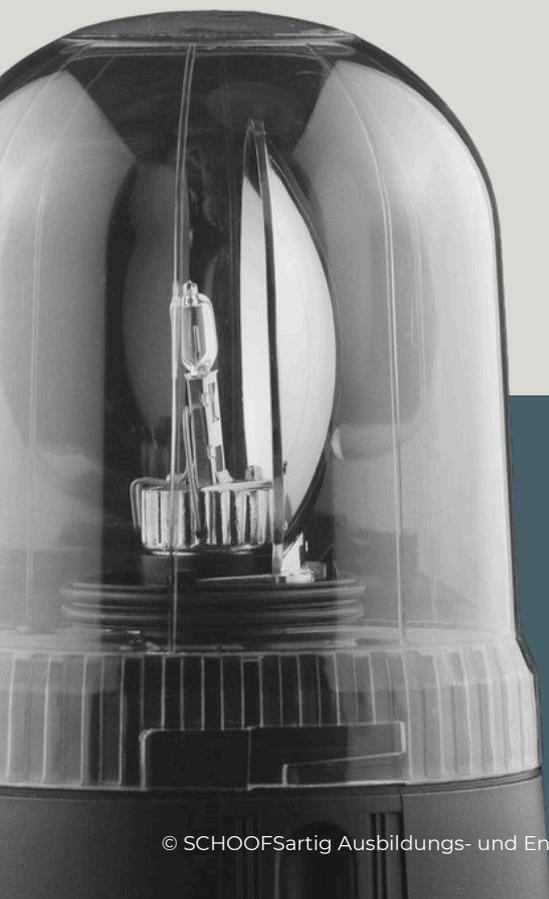
2

5 GRÜNDE, WARUM DAS THEMA SO WICHTIG IST

1. Genau in diesem Moment brauchen Menschen am wahrscheinlichsten Hilfe.
2. Du kannst nicht ganzheitlich und adäquat behandeln und helfen, wenn du dich an dieser Stelle nicht auskennst. Diese Grenze muss nicht sein!
3. Du wirst dich unsicher fühlen, wenn du einmal eine Situation erlebt hast, in der du nicht wusstest, was zu tun ist. Die Situation wird dich begleiten, dein Selbstbewusstsein beeinflussen und beim nächsten Mal wirst du schon vorab nervös und hoffst, dass es nicht nochmal dazu kommt.

- Klienten, Coachees und Patienten werden merken, wenn du an dieser
4. Stelle unsicher bist und ggf. wird das Einfluss auf das Vertrauen haben.

- Es braucht Vorbilder und Menschen, die Verantwortung übernehmen,
5. damit mehr Menschen sich ein Beispiel daran nehmen können und helfen, die Infos weiterzugeben um Hilfe zu leisten



5 FEHLER, DIE DU VERMEIDEN SOLLTEST

1. Wenn du merkst, dass dein Gegenüber eigentlich suizidale Gedanken teilen möchte, du darüber hinweggehst und hoffst, dass es in der nächsten Woche besser ist.
2. Zu denken, dass du dein Gegenüber erst auf "dumme Gedanken" bringst, wenn du mit ihm über die suizidalen Ideen sprichst.
3. Überzeugt zu sein, dass Menschen mit suizidalen Gedanken auf jeden Fall sterben möchten.
4. Davon überzeugt sein, dass die, die drüber reden, sich NICHT das Leben nehmen und es auch nicht versuchen werden.
5. Nicht auf deine Intuition hören!



4

8 TIPPS, DIE DIR SOFORT HELFEN SOUVERÄN ZU SEIN

1. Sei neugierig! Frag nach dem, was du wissen willst!
2. Sorge für Klarheit, rede nicht drumherum!
3. Sei dir bewusst, dass du das Problem gar nicht lösen musst. Da zu sein ist in erster Linie wichtig.
4. Menschen mit suizidalen Gedanken fühlen sich oft allein und nicht zugehörig, Ein Gespräch über die Belastung ist oft schon eine Entlastung!
5. Trau dich Forderungen für deine Sicherheit und Absicherung zu stellen!
6. Sei vorbereitet und wisse, was zu tun ist!
7. Connecte dich mit Kollegen!
8. Sprich Sorgen offen an, du musst nicht für alles eine Lösung haben!



AUSBILDUNG MASTER COACH PROGRAM

In unserem 6-monatigen MASTER COACH PROGRAM, der therapiebasierten ZUSatzausbildung für professionelles Coaching, lernst du von Psychotherapeut*innen, die seit Jahren täglich Menschen durch intensive Prozesse begleiten. Du bekommst Wissen, was selbst in der Heilpraktiker-Ausbildung nicht vermittelt wird. Du leistest einen aktiven Beitrag darin, Coaching zu professionalisieren und als ernstzunehmende Alternative zu Therapie zu platzieren. Und du lernst Strategien und Tools, die erfahrene Psychotherapeuten nutzen, um Menschen langfristig in ihrer mentalen Gesundheit zu unterstützen.

Unsere Ausbildung startet 2 mal jährlich besteht aus 6 Terminen in 6 Monaten, die online per Zoom stattfinden.



Öffnen und
Details ansehen!



AKTUELLE TERMINE FINDEST DU AUF DER HOMEPAGE!

Q&A

DU FRAGST - ICH ANTWORTE

RAUM FÜR FRAGEN, DIE DU IMMER SCHON MAL
STELLEN WOLLTEST

Einmal im Monat biete ich abends ein Q&A an, Fragen und Antworten, bei dem du herzlich eingeladen bist dazu zu kommen und Fragen zu stellen, die schon immer mal zur Psyche, zu Verhalten, zum Umgang mit Schwierigkeiten, zu Kindern und Jugendlichen, zu dir, zu einfach allem stellen wolltest.

es sind immer unglaublich nette Menschen mit sehrinteressanten Fragen da und manchmal kommen Menschen auch einfach dazu, um zuzuhören. Ich liebe diese Abende und letztendlich gibt es immer eine Menge gratis inform, Nationen für jeden.



FREE



AKTUELLE TERMINE FINDEST DU AUF DER HOMEPAGE!



DAS IST EVA

#GRÜNDERIN

Eva hat in den Niederlanden Kunsttherapie studiert und von 2005 an knapp 10 Jahre in der Kinder- und Jugendpsychiatrie in Bedburg-Hau gearbeitet.

2009 hat sie die Psychotherapieausbildung begonnen und 2012 die Approbation als Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin bekommen. Seit 2013 ist sie in eigener Praxis in Emmerich am Rhein niedergelassen, mittlerweile mit 2 Kassensitzen und einem Team von 6 phantastischen Ladies.

Sie ist außerdem Gutachterin für Familienrecht, EMDR- und Traumatherapeutin, internationale Dozentin, Supervisorin, Autorin und Selbsterfahrungsanleiterin.

2019 hat sie **SCHOOFSARTIG** gegründet um Coaches zu unterstützen, Coaching in Deutschland besser zu etablieren und mehr Menschen in ein zufriedenes Leben zu führen. Seit 2022 ist SCHOOFSARTIG eine GmbH und die Brücke zwischen Psychotherapie und Coaching. Eva ist EmTrace Master-Coach und neben Yvonne Schönau Assistant-Trainerin bei der Mastery of Self Expression.

Sie lebt mit ihrem Partner und Stiefsohn in Köln, liebt Shopping, Schuhe, Reisen, Lesen und Pancakes zum Frühstück!

Hurra!



WAS BEKOMMST DU

bei SCHOOFARTIG



ONLINEKURSE - Lernen hat sich noch nie so leicht angefühlt, du wirst begeistert sein

Einzigartiges Psychotherapiewissen in unserer Video-Akademie. Du guckst wann und wo du willst und entscheidest selbst, was für dich relevant ist. Von der Grenze zwischen Psychotherapie und Coaching, besonderen Learnings aus Therapie und Coaching und dem Umgang mit Depressionen findest du schon eine Menge in unserer Akademie. Und sie wächst stetig.



AUSBILDUNG - MASTER COACH PROGRAM

Die 6-monatige therapiebasierte Zusatzausbildung, die deine Coachings für immer verändern wird. Mit Profis an deiner Seite alle Techniken ausprobieren und erweitern und somit deine Skills auf ein neues Level bringen. Beispiele aus der Praxis erleben und Inhalte lernen, die keine andere Ausbildung bietet. Mit Leichtigkeit für schwere Situationen gewappnet sein und nie wieder Nervosität vor Coachings spüren. Dabei bekommst du zusätzlich die Möglichkeit, dich auch persönlich immer weiter zu entwickeln. Du wirst es lieben!



SUPERVISION - Raum für all die Fragen, die du im Prozess hast

In der Psychotherapie ist es gang und gäbe, dass Prozesse begleitet und supervidiert werden, um Qualität zu gewährleisten und einen besseren Blick auf die eigenen Prozesse zu haben. Wir bieten auch Supervision für Coaches an. Du kannst eine Gruppe finden und dich monatlich begleiten lassen oder buchst immer wieder mal eine Einzelsupervision, um deine Prozesse zu beleuchten. Sogar Eva hat übrigens immer noch einen Supervisor.



SOS-Notfallsprechstunde - Ein Termin innerhalb von 48 Stunden! Garantiert!

Völlig unvorhergesehen passiert etwas, du weißt nicht weiter, brauchst dringend einen klaren Kopf und Unterstützung, wie du im Fall weiter vorgehen sollst? Kein Problem! Bevor du schlaflose Nächte hast oder vor dem nächsten Termin schwitzt, besprechen wir ganz, ganz zeitnah, was du brauchst, um in deiner vollen Kraft weitermachen zu können.



COACHING - Wenn ein Gespräch mit der besten Freundin nicht mehr reicht...

Auch für deine persönliche Entwicklung sind wir an deiner Seite. Wir sind mit einem Pool von Coaches und Therapeuten für dich da und unterstützen dich in schwierigen Phasen. Wir lösen deine Blockaden, helfen alte Mustern zu durchbrechen und sorgen dafür, dass du ein zufriedeneres Leben führen kannst.

www.schoofsartig.de hello@schoofsartig.de

7

DAS SAGEN KUNDEN



"Wenn mal wieder Alarm bei mir ist, weiß ich genau an wen ich mich wenden kann - und das ist verdammt wertvoll für mich als Unternehmerin. Egal um was es geht, Eva ist mit der SOS-Notfallsprechstunde zur Stelle, um mein Feuer zu löschen. Und nicht irgendwie - sondern mit Klarheit, Struktur, aus der Vogelperspektive, mit ihrer ganzen Aufmerksamkeit und vor allem ihrer großartigen Expertise als Therapeutin und Coach. Beide Daumen hoch und von Herzen empfohlen!"

Christina Winter, Designerseits
Grafikdesignerin, Autorin, Coach



"Wie schnell können 90 Minuten vergehen? Eva hat eine wundervolle Art, Fachwissen zu vermitteln. Die bildlichen Darstellungen gepaart mit eindrucksvollen Erfahrungen, dazu ihre Leichtigkeit, machen es zu einer spannenden Lernerfahrung, aus der ich sehr viel mitnehmen kann und mich fachlich und persönlich besser aufgestellt fühle. Ich freue mich auf weitere Kurse."

Marie Baum, Coach für Selbstverwirklichung



"Eva ist total authentisch, mein wichtigster Wert! Ich mag ihre Art, sie ist vollkommen sicher und teilt persönliches - das gefällt mir (ich bin sicher nicht nur mir!!) und so fühle ich mich „abgeholt“. Ganz ehrlich: Ich bin Fan!"

Petra Rueger, Finanzhaus Rueger
Coach

"Eva ist eine Expertin auf ihrem Gebiet, die es versteht, komplizierte Dinge einfach und verständlich zu erklären. Sie überzeugt mit ihrem Wissen, ihrer offenen Art, ihrer jahrelangen Erfahrung und mit ganz viel Empathie! Was mich sehr begeistert ist ihr Blick auf den gesamten Menschen und was er braucht. Ich fühl mich bei ihr super aufgehoben!"

Inka Regtop, A.N.N.I.-Way
Oecotrophologin und Coach



von Herzen
DANKE



Ich hoffe, dass du aus der Zusammenfassung hier einiges mitnehmen konntest und ich dir anhand meiner Erfahrungen einiges an Erlebnissen erspare. Schick mir gerne ein Feedback! Ich bin gespannt!

Sei dir immer bewusst, dass es unfassbar wichtig ist, sich um sich selber zu kümmern und, dass du einen Unterschied machst, indem du für Andere ein Vorbild bist. Du bist mit uns auf der Mission, auch Andere zu inspirieren, als Vorbild voran zu gehen, Menschen in ihre Kraft zu bringen und zu einem zufriedeneren Leben zu verhelfen und damit diesen Planeten zu einem besseren Ort zu machen! Ich freu mich unfassbar, dass uns das verbindet! Diese Welt braucht mehr Emotional Leader und Vorbilder!

Danke für das, was du tust! Danke, dass du dir die Zeit genommen hast, den Content zu lesen! Danke, dass dir Entwicklung wichtig ist. Danke, dass du einen Unterschied machst! Danke, dass du uns vertraust!

*Ich freue mich, wenn ich was von dir höre!
 Glaub an dich und deine Vision, damit wir etwas bewegen können!
 Von Herzen,*

Eva

BLEIB DRAN



für dich und deine Entwicklung

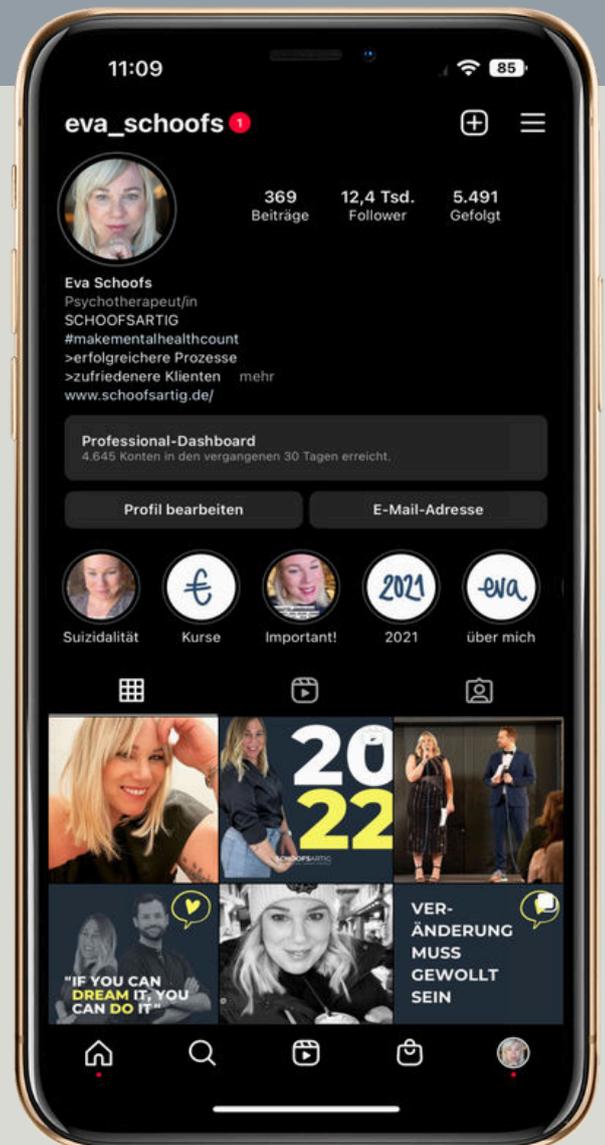
So erreichst du uns:

Folg mir doch gerne auf Instagram unter [@eva_schoofs](https://www.instagram.com/eva_schoofs), da bekommst du alle News auf jeden Fall sofort mit. Ich teile dort meine Erfahrungen aus Therapie und Coaching.

Alles andere findest du auf www.schoofsartig.de
Sieh dich gerne um und entscheide, was für dich interessant ist.

Du erreichst uns auch unter hello@schoofsartig.de
Schreib uns gerne eine Mail für deine individuellen Fragen und Anliegen.

Wir freuen uns auf dich!



SCHOOFSARTIG
EMPOWERING GREAT PEOPLE

SCHOOFSA RTIG

EMPOWERING GREAT PEOPLE

Wenn du den tiefen Wunsch hast, Menschen zu unterstützen und in kleinen Momenten an dir zweifelst, ob du schon gut genug bist oder ob du stark genug bist, auf dem Weg mit deinem Coachee die richtigen Entscheidungen zu treffen. Wenn du dich fragst, ob du im Notfall auch noch den Rahmen halten kannst. Wenn du das Gefühl hast, dass du ein Backup brauchst. Eine Sicherheit im Hintergrund, die da ist und dich berät, wenn du kurz nicht weiter weißt. Wenn du jemanden brauchst, der an dich glaubt, wenn du es gerade nicht tust. Wo jede Frage Raum hat, weil es um Menschen geht und alles sein darf. Weil es um dich geht. Weil du sein darfst, wie du bist, mit allem, wie du bist! Weil wir dich brauchen! Weil die Welt dich braucht - in deiner vollen Kraft und Stärke!

Wenn du schon etwas Erfahrung hast und deshalb auch schon größere Anliegen an dich herangetragen werden. Wenn du einen starken Partner an deiner Seite brauchst, der dir in jeder schwierigen Situation den Rücken stärkt und an dich glaubt. Der dir Klarheit im Kopf verschafft, sodass du dich sicher in deinem Vorgehen fühlst. Der dir hilft, dein Gegenüber zu verstehen und dabei automatisch der richtige Plan für deine Coachings entsteht. Für dich und deine Leidenschaft ohne Hindernisse. Für ein tiefergehendes Vertrauen und einen vollkommenen Planeten. Für uns als Emotional Leader und als gute Vorbilder. Und für die Welt!