

AUSBILDUNG

SYSTEMISCH UND VERHALTENS- ORIENTIERTER COACH

SYSTEMISCH- & VERHALTENSORIENTIERTE COACHINGAUSBILDUNG

Deine Coachingausbildung auf höchstem Niveau, um ein*e exzellente*r Coach zu werden und fundiertes Wissen leicht vermittelt zu bekommen - direkt von einer Psychotherapeutin.

EVA SCHOOFS

Coach & Psychotherapeutin | Lehrtrainerin & Supervisorin

- Fundierte Psychotherapeutische Expertise: wir stehen nicht für Theorie sondern für emotionale Veränderungsarbeit mit Menschen
- Wissenschaftlich fundiert und gleichzeitig praxisnah: kein Fachchinesisch, sondern echtes Verstehen
- Ausbildung mit Erfahrung: weil wir wissen was Coaches brauchen und nicht darauf achten, was gut klingt
- Komplexes einfach machen: damit Inhalte hängen bleiben und nicht verpuffen
- Klare Haltung und der Fokus auf Verantwortung: wir bilden keine Motivationscoaches aus, sondern reflektierte Profis



INHALTE MODULÜBERSICHT

Zu jedem Modul ist ein*e Trainer*in und eine Assistenztrainerin vor Ort

MODUL 1 - GRUNDLAGEN

Einführung ins Coaching, Haltung, Problemidentifikation, Ziel- & Auftragsklärung (Eva Schoofs)

MODUL 3 - RESSOURCEN

Umgang mit Veränderung, Techniken zur Stärkung, Motivation & Stabilisierung mit EMDR (Eva Schoofs)

MODUL 5 - DIE GRENZE

Psychopathologische Grundlagen, die Grenze zwischen Therapie und Coaching, die eigene Grenze erkennen (Eva Schoofs)

MODUL 7 - NLP

NLP-Grundlagen, VAKOG, Arbeiten mit Submodalitäten, Re-Imprinting (Malte Niessing)

MODUL 9 - IDENTITÄT & PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Rahmenbedingungen & Ablauf, Positionierung und Vermarktung (Sebastian Klein und Eva Schoofs)

MODUL 2 - GRUNDLAGEN II

Psychische Grundbedürfnisse, Emotionen, Problem- und Verhaltensanalyse, Lerntheorien (Eva Schoofs)

MODUL 4 - TOOLS

Sprache als Mittel, Fragetechniken, Modelle und Ansätze, Kognitive Strategien (Eva Schoofs)

MODUL 6 - AUFSTELLUNGEN

Inneres Team, Teilarbeit, Aufstellungen, Glaubenssätze (Diana Steen)

MODUL 8 - GRUPPEN & TEAMS

Grundlagen zum Umgang, Haltung, Methoden und Konfliktlösestrategien (Eva Schoofs)

MODUL 10 - ABSCHLUSS

Supervision, Abschlussprüfung & Zertifizierung (Eva Schoofs und Team)



Jetzt QR-Code scannen
und kostenfreies
Erstgespräch buchen

FAKTEN

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Abgeschlossenes Studium oder Ausbildung & mind. 3 Jahre Berufserfahrung
Erfolgreiches Vorgespräch

ANZAHL DER TAGE

20 Ausbildungstage (Präsenz)

UMFANG

200 Präsenz- und Pflichtstunden, durch:

- 160 Präsenzstunden
- 40 Stunden selbstorganisierte Kleingruppen zur Reflexion & Übung zuzüglich:
 - 100 Stunden Praxiscoaching & Supervision
 - Abschlussprüfung inkl. 20-Min. Live-Coaching

Nächster
Ausbildungsstart
01. Oktober 2026

AUSBILDUNGSZEITEN (PRÄSENZ)

09:00 - 18:00 Uhr

TEILNEHMERZAHL

Max. 25 Teilnehmer*innen

FORMAT

12 Monate - 10 Einheiten à 2 Tage in Präsenz

ÜBUNGS- UND ZUSATZANGEBOTE

Angeleitete Übungsabende (Online)

Supervisionstreffen (Online)

ABSCHLUSS

Zertifikat "Verhaltensorientierte*r Coach"
der Schoofsartig Ausbildungs- und Entwicklungs GmbH

KOSTEN

7.999€ inkl. USt. - Ratenzahlung möglich

(D)EIN TAG

Morgens um halb 9 kommst du an und wir trinken als erstes einen Kaffee oder Tee zusammen, du nimmst dir ein frisches Croissant oder eine Laugenstange und kommst erst mal an und quatscht mit den anderen. Pünktlich um 9 starten wir mit unserem berühmt-berüchtigten Check-In, in dem es schon voll los geht. Den Vormittag über erarbeiten wir thematische Inhalte am Flipchart, zwischendurch gibt es Gruppenübungen, um das Gelernte direkt zu verinnerlichen und auszuprobieren. Zum Mittagessen bringst du dir etwas mit oder wir essen gemeinsam im Potpourri, dem Restaurant im Innenhof mit sensationell gutem Essen. Im Anschluss schaffst du es bestimmt noch eine Runde durch den Park zu drehen. Am Nachmittag macht Eva ein Democoaching mit jemandem aus der Gruppe vor, das wird aufgenommen und später in den Online-Campus geladen, sodass du dir die Demos immer wieder ansehen kannst. Danach geht es für alle Teilnehmenden in Übungs-Coachings, ihr sitzt draussen im Hof in der Sonne, auf einer Bank im Park oder in unseren Räumlichkeiten. Im Anschluss gibt es eine Reflexionsrunde. Wir beenden Tag mit einem Ritual und alle verabschieden sich. Sobald das Seminar vorbei ist, sind alle Inhalte im Campus für dich zu finden. Du gehst gut gelaunt nach Hause und freust dich auf den nächsten Tag.

TERMINE

START: Oktober 2026

MODUL 1	01.10. - 02.10.2026	MODUL 6	08.04. - 09.04.2027
MODUL 2	12.11. - 13.11.2026	MODUL 7	10.06. - 11.06.2027
MODUL 3	03.12. - 04.12.2026	MODUL 8	08.07. - 09.07.2027
MODUL 4	14.01. - 15.01.2027	MODUL 9	26.08. - 27.08.2027
MODUL 5	04.03. - 05.03.2027	MODUL 10	23.09 - 24.09.2027

WARUM GENAU DIESE AUSBILDUNG?



- Kein Blabla – sondern echtes psychologisches Know-how
- Du lernst verstehen, nicht nur anwenden
- Fundiert + praxisnah = sofort umsetzbar
- Klare Grenze zwischen Coaching & Therapie
- Wissenschaft trifft Intuition – und funktioniert

WAS DICH WEITER BRINGT



- Du entwickelst echte Kompetenz, nicht nur Selbstvertrauen
- Du arbeitest an dir – und wachst über dich hinaus
- Du lernst, Menschen wirklich zu erreichen
- Du bekommst Tools, die auch dann wirken, wenn's schwierig wird
- Du wirst klarer, sicherer, professioneller

WAS DICH VON ANDEREN COACHES UNTERSCHIEDET



- Du verstehst Verhalten – nicht nur Geschichten
- Du erkennst Muster schneller als andere
- Du arbeitest strukturiert statt nach Bauchgefühl allein
- Du kannst auch mit komplexen Themen umgehen
- Du bist kein „Motivator“ – du bist wirksam

WARUM DU NICHT WARTEN SOLLTEST



- Weil Stillstand auch eine Entscheidung ist
- Weil du längst spürst, dass mehr in dir steckt
- Weil Menschen genau deine Klarheit brauchen
- Weil der richtige Zeitpunkt selten „perfekt“ ist
- Weil du sonst in einem Jahr wieder hier sitzt – und dich ärgerst

DER VIELLEICHT EHRlichSTE PUNKT



- Diese Ausbildung ist kein Konsumprodukt.
- Sie fordert dich. Sie verändert dich.
- Und genau deshalb lohnt sie sich.

WERDE DER COACH, DEN DU SELBST GEBRAUCHT HÄTTEST!



hello@schoofsartig.de



www.schoofsartig.de