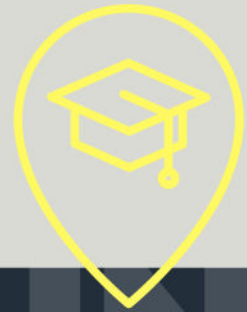


Ausbildungsstart:  
23. JULI 2026



# AUSBILDUNG

## MASTER COACH PROGRAM

### Therapiebasierte Zusatzausbildung für Coaches

Du bist bereits Coach und suchst nach einer Ausbildung, die dir therapeutisches Wissen und Erfahrung bringt, die du bisher nicht bekommen hast?

Du möchtest einen Wissensvorsprung und evidenzbasierte Daten & Fakten?

Du liebst Tools, Techniken und Wissen, die dir nicht nur versprechen, deine Coachings zu erleichtern, sondern es auch tatsächlich tun?

Du hast Spaß daran in einer gleich bleibenden Gruppe gemeinsam zu lernen und zu wachsen?

6 Monate  
Ausbildung  
inkl. Zertifikat



Online-Campus  
inkl. Workbooks  
und Videos



Reflexions-  
arbeit in  
Kleingruppen



Psycho-  
therapeutisches  
Wissen für  
professionelles  
Coaching

Max. 25  
Teilnehmer\*innen  
für exzellenten  
Lernerfolg

Scan den Code  
und sichere dir deinen  
Platz beim nächsten  
Ausbildungsstart



**SCHOOF**SARTIG  
EMPOWERING GREAT PEOPLE

In unserem 6-monatigen Master Coach Program

- lernst du von einer **Psychotherapeutin**, die seit 20 Jahren täglich Menschen durch intensive Prozesse begleitet.
- bekommst du Wissen, das selbst in der **Heilpraktiker-Ausbildung** nicht vermittelt wird.
- leistest du einen aktiven Beitrag darin, Coaching zu **professionalisieren** und als **ernstzunehmende Alternative** zu Therapie zu platzieren.
- lernst du Strategien und Tools, die erfahrene Psychotherapeut\*innen nutzen, um Menschen **langfristig in ihrer mentalen Gesundheit** zu unterstützen.

### **Modul 1 CASE HISTORY - persönliches Panorama verstehen und lesen lernen**

- Lerne, Fälle frühzeitig zu durchschauen, um Prozesse schneller in Gang zu bringen und Coachees gezielter in die Veränderung zu bringen.
- Lerne die Geschichte hinter der Geschichte zu sehen.
- Lerne die Methode des persönlichen Panoramas kennen.
- Erstelle eine konkrete Zielplanung anhand des Panoramas und dem Anliegen.
- Konkretisiere deine Haltung bezüglich Therapie und Coaching.
- Lerne, den richtigen Rahmen für dein Coaching zu setzen und dich bezüglich Grenzsituationen zu positionieren.
- Material: Workbook mit Panorama-Technik, Fragebögen zum direkten Einsatz, Diagnostikmaterial, Methoden zur Zielsetzung, Therapievertrag und rechtliche Unterlagen.
- Nach Modul 1 werden die Videoinhalte für Modul 2 in der E-Learning-Plattform freigeschaltet, die du bis zum Termin vom Modul 2 angesehen haben solltest.

### **Modul 2 EARLY WOUNDS - Arbeiten mit wunden Punkten**

- Lerne die unterschiedlichen Belastungsformen kennen.
- Lernen über die neusten Ergebnisse der Forschung im Bereich Trauma und Belastungen, die auch fürs Coaching relevant sind: den stressorbasierten Ansatz.
- Lerne die Hirnphysiologie kennen und zu nutzen.
- Lerne im Coaching stabilisierend zu intervenieren.
- Lerne, wie du als Coach belastete Menschen unterstützen kannst und mit den wunden Punkten arbeiten kannst.
- Lerne neue Vorgehensweisen und Stabilisierungstechniken.
- Material: Workbook mit Inhalten zu Traumatisierungen, relevantem medizinischem Fachwissen, Unterlagen zum direkten Einsatz, Techniken und Übungen zur Stabilisierung und Ressourcenaktivierung bei Belastungen, Videos zur Thematik in der E-Learning-Plattform.

### **Modul 3 LOSS OF ENERGY - Umgang mit Ermüdung, Burnout und Vermeidung**

- Lerne alle wichtigen Details im Umgang mit dem Ermüdungssyndrom, Burnout und vermeidenden Strategien.
- Lerne die Herkunft zu verstehen, um sie für dein Coaching nutzen zu können und gezielter coachen zu können.
- Lerne die beiden häufigsten in Deutschland vorkommenden psychischen Störungen Depression und Angst genau kennen.
- Lerne Symptome richtig einzuordnen, um die Grenze zwischen Therapie und Coaching sauber ziehen zu können.
- Lerne, mit welchen Techniken und an welchen Stellen du Menschen mit Depressionen/Burnout/Ängsten mit Coaching erfolgreich unterstützen kannst.
- Material: Workbook mit jeder Menge Hintergrundwissen, diagnostischen Unterlagen, kreative Techniken und Methoden zum Coachingeinsatz, die auch in zähen Thematiken hilfreich sind.
- Nach Modul 3 werden in der E-Learning-Plattform die Videoinhalte für Modul 4 freigeschaltet, die du bis zum Termin von Modul 4 angesehen haben solltest.

### **Modul 4 ICD-KNOW HOW - Psychopathologie erkennen und einordnen**

- Lerne kurz und knapp per Videokurs alle psychischen Störung aus dem ICD kennen, um dich als Coach souverän positionieren zu können.
- Lerne sicher mit Begriffen wie Schizophrenie, Psychose und Borderline umzugehen, um professionell reagieren zu können und Grenzsituationen zu erkennen.
- Lerne, psychopathologisches Verhalten zu erkennen, um die Grenze zwischen Therapie und Coaching besser ziehen zu können.
- Stell alle Fragen, die du je zu psychischen Störungen hattest.
- Übe, psychische Diagnosen zu erkennen und einzuordnen, um dich souverän abgrenzen zu können.
- Wiederhole alle bisher gelernten Inhalte im Seminar.
- Material: kurze Videos in der E-Learning-Plattform zum Ansehen wann und wo du willst, Workbook mit allen wichtigen Details zu psychischen Störungen und Übungsfällen.
- Weil dieses Modul ein Videokurs ist, gibt es in Modul 4 zum Life-Termin einen Exkurs in systemisches Coaching mit vielen Übungen und Supervision.



**DURCH DIE BESONDERE MISCHUNG AUS  
ONLINEMODULEN, VIDEOS UND PERSÖNLICHER  
ENTWICKLUNG WIRD DAS FORMAT EINZIGARTIG!**

## Modul 5 EMERGENCY - Umgang mit Tiefpunkten

- Lerne, in Krisensituationen einen ruhigen Kopf zu bewahren und einen Plan zu haben.
- Lerne, die richtigen Fragen zu stellen, wenn ein Coachee suizidale Gedanken äußert.
- Lerne unterschiedliche Fragetechniken und Interventionen.
- Wisse in jeder Situation, was zu tun ist.
- Lerne, Mut aufzubringen für jede Frage, die du stellen möchtest.
- Lerne, einen neuen Rahmen zu halten.
- Material: Workbook mit Hintergrundwissen, Fragetechniken zur direkten Anwendung und vielen Übungen für deine Coachings, Notfallplan, Wissen über das neue Gesetz des begleiteten Suizids.

## Modul 6 SECRET TOOLS - die geheimen Techniken der Psychotherapeuten

- Lerne unsere Techniken und Strategien anzuwenden, um in Prozessen schnell und sicher Erfolge zu erzielen.
- Lerne Verhalten zu verstehen und zu verändern.
- Lerne kognitive Strategien zur Transformation von Gedankenmustern.
- Lerne unterschiedliche Methoden und Strategien zu kombinieren um frei und individuell zu coachen, um deinen eigenen Stil zu definieren
- Material: Workbook mit allen Techniken, genauen Erklärungen, Abläufen und Anwendungstipps

### TERMINE



#### START Juli 2026

(Donnerstags von 16-20 Uhr / Freitags von 09-18 Uhr)

- Modul 1: 23. - 24.07.26
- Modul 2: 13. - 14.08.26
- Modul 3: 17. - 18.09.26
- Modul 4: 22. - 23.10.26
- Modul 5: 19. - 20.11.26
- Modul 6: 17. - 18.12.26

#### VORAUSSETZUNG:

Eine abgeschlossene Coaching-Ausbildung  
oder ein Beruf in ähnlichem Umfeld

#### KOSTEN

**4.499 €**

Inkl. gesetzl. USt.

### JETZT ANMELDEN

Bei offenen Fragen wende dich gerne direkt an uns unter [hello@schoofsartig.de](mailto:hello@schoofsartig.de) oder scanne den Code und sichere dir deinen Ausbildungsplatz.



WIR FREUEN UNS AUF DICH!



**SCHOOFSARTIG**  
EMPOWERING GREAT PEOPLE